



Sie sind hier: [Startseite](#) > [Aus- & Fortbildung](#)

Aus- & Fortbildung

Wie kann ich Mundpflege lernen?

Mundpflege ist nur einer von vielen Bestandteilen der Pflegeausbildung, gewinnt aber zunehmend an Bedeutung. Um Interessenten einen einfachen Zugang zur Thematik zu bieten, möchten wir Ihnen Literatur und Unterrichtsmaterialien sowie weitere interessante interaktive Lernformate zur Verfügung stellen.

Lehr- und Lernmittel für die Pflege



Expertenstandard zur Förderung der Mundgesundheit in der Pflege

Das Deutsche Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege an der Hochschule Osnabrück entwickelt **Expertenstandards für die Pflege**. Der Expertenstandard zur Förderung der Mundgesundheit in der Pflege wurde erstmals 2022 herausgegeben. **Hier finden Sie hier eine Leseprobe.**



Mundgesundheit in der Pflege - Worauf kommt es an?

In diesem Übersichtsartikel vom April 2022 hat Dr. Elmar Ludwig im Bayerischen Zahnärztblatt der OEMUS MEDIA AG die wichtigsten Aspekte der Mundgesundheit in der Pflege kurz und prägnant zusammengefasst. Gerade für Schulungen ist dieser Text ideal als Skript-Vorlage geeignet. Zum E-Paper geht es **hier**.



Mundgesundheit und Mundpflege

Pflegeexperte Thomas Gottschalck hat an der Entwicklung des Expertenstandards zur Förderung der Mundgesundheit in der Pflege mitgewirkt und in der Folge sein Buch "**Mundgesundheit und Mundpflege**" aktualisiert und überarbeitet. Zielgruppe sind Pflegefachpersonen, Pflege-, Dental- und Zahnärztliche Prophylaxeassistentinnen.



Handbuch der Mundhygiene

Die Bundeszahnärztekammer (BZÄK) erläutert im "Handbuch der Mundhygiene" als Pflegekalender kompakt und verständlich Fragen rund um die Mundpflege. Die **Bestellung im Ringbuchformat** erfolgt über die jeweils zuständige Landes Zahnärztekammer. **Hier geht es zur PDF-Vorschau.**



Die Ernährungs-Zahnbürste

Professor Johann Wölber (Freiburg) und Privatdozent Christian Tennert (Bern) haben eine **effektive Langzeitformel gegen Karies, Parodontitis und Übergewicht** entwickelt. Mit Humor und farbenfroh präsentieren die Autoren die große Vielfalt zahngesunder Lebensmittel. Und das Beste dabei: Es schmeckt!



Videos zum Thema Mundgesundheit

Die Bundeszahnärztekammer (BZÄK) hat zusammen mit dem Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) **kurze Erklärvideos** (Dauer 2-5 Minuten) zu verschiedenen Fragen und Themen der Mundpflege entwickelt.



Ratgeber Mundpflege

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) stellt eine **Vielzahl an Pflege-Ratgebern** zu verschiedenen Themen zur Verfügung. Hier geht es zum **Ratgeber Mundpflege in der Pflege.**



AOK-Pflege-Mediathek

Die AOK-Pflegemediathek stellt lizenzierten Partnern aus der Pflege eine große Anzahl an qualitätsgesicherten Schulungsmaterialien (Präsentationen, Skripte, Teilnahmebescheinigungen) zu pflegerelevanten Themen für interne Schulungen zur Verfügung, auch zur Mundgesundheit. Hier geht es zur **Pflegemediathek.**

Unterthemen



Handlungsanlässe



Praktische Übungen



Lernzielkontrollen



SuperNurse



Sie sind hier: [Startseite](#) > [Aus- & Fortbildung](#) > [Handlungsanlässe](#)

Handlungsanlässe

Aus- & Fortbildung

Vorbemerkung

Zu Beginn aller Handlungsanlässe / Lernsituationen stehen die Fragen:

- Was sind die Ziele der Zahn-, Mund- und Zahnersatzpflege?
- Wie beeinflusst die Mundgesundheit die Allgemeine Gesundheit?

Personenbezogen lässt sich ergänzen:

- Gibt es einen Hauszahnarzt?
- Wann erfolgte die letzte Kontroll-Untersuchung durch einen Zahnarzt?
- Gibt es einen individuellen Mundgesundheitsplan?
- Gibt es ein Bonusheft und ist dieses aktuell geführt?

Wiederkehrend und ohne Handlungsanlass sind folgende Dinge zu beachten:

Inhalt

Vorbemerkung

1. Ausbildungsdrittel

2. Ausbildungsdrittel

3. Ausbildungsdrittel

Lernsituationen: Bildbeispiele

Weitere Themen

- Sind die notwendigen Pflegemittel vorhanden?
- Ist der Einsatz von Pflegemitteln selbständig möglich?
- Ist die Ein- & Ausgliederung von Zahnprothesen selbständig möglich?
- Werden die Mundhygienemaßnahmen durchgeführt?
- Sind Schwellungen oder Unterschiede im Seitenvergleich rechts/links im Gesicht sichtbar?
- Besteht Mundgeruch?
- Sind die Lippen trocken oder rissig?
- Sind der Mund, sowie speziell Zähne, Zahnfleisch & Zahnersatz unauffällig (Beläge, Defekte, Verfärbungen, ...)?
- Werden bestehende Zahnprothesen getragen? Halten die Zahnprothesen gut?
- Sind Verhaltensveränderungen auffällig (z.B. Stöhnen, Grimassieren, Aggressivität)?
- Ist die Nahrungsaufnahme verändert bzw. wird bestimmte Nahrung (z.B. harte) verweigert?
- Werden Mundpflegemaßnahmen verweigert?

△ Im Zweifel, spätestens wenn Besserung ausbleibt, immer Zahnarzt kontaktieren!

1. Ausbildungsdrittel

Mensch mobil, kooperativ, zur Mundhygiene selbst fähig.

- . . Andauernde Schmerzen im Mund-Kiefer-Gesichts-Bereich werden geäußert oder fallen auf / Sichtbare Schwellung
- 2. Aggressives Verhalten / Hand schlägt immer wieder gegen den Kiefer
- 3. Ständiges Knirschen oder Grimassieren
- 4. Ungepflegte Zähne / ggf. Mundgeruch
- 5. Defekte oder braune, schwarze Stellen an den Zähnen, Kronen oder Brücken / Verweigerung von Essen wegen Heiß-/Kalttempfindlichkeit oder Empfindlichkeit süß-sauer / „Fährt rein!“

6. Scharfe Kanten an den Zähnen / Verletzungen an Zunge oder Schleimhäuten fallen auf oder werden beklagt / Ständiges Spielen der Zunge an den Zähnen
7. Ein abgebrochener Zahn oder eine Zahnlücke wird beklagt oder fällt auf / Ständiges Spielen der Zunge an den Zähnen
8. Blut im Waschbecken nach der Zahnpflege oder beim Ausspülen
9. Gerötetes oder "zurückgegangenes" Zahnfleisch / Essen hängt ständig zwischen den Zähnen
0. Zahnfleisch sieht entzündet (gerötet) aus / ggf. fällt Mundgeruch auf
1. Schlucken fällt schwer / Speisen sind nicht vollständig abgeschluckt / „Der Mund ist so trocken, ich kann gar nicht schlucken!“
2. Borken im Mund fallen auf / Löffel klebt beim Essen eingeben an den Schleimhäuten
3. Trockene Lippen / Risse, Verfärbungen an den Lippen / Rissige, entzündete Mundwinkel
4. Bläschen an den Lippen / Risse oder Verfärbungen fallen auf
5. Veränderungen, Verfärbungen der Zunge fallen auf / Zunge sieht ungepflegt aus / ggf. fällt Mundgeruch auf
6. „Ich habe mir auf die Zunge gebissen!“
7. „Das brennt im Mund!“ / „Im Mund fühlt es sich komisch an!“ / „Schlucken tut weh!“ / Veränderungen an Schleimhäuten,
8. Weichteile insgesamt oder Knochen fallen auf
9. Es fällt auf, dass ein oder mehrere Zähne stark wackeln oder eine Brücke lose ist
0. Eine Krone oder Brücke ist aus dem Mund gefallen
1. Prothesen werden nicht mehr getragen
2. Prothese wird nicht regelmäßig herausgenommen
3. Prothesen und Schleimhäute zeigen weißliche Beläge bzw. Haftcreme-Reste
4. Prothesen lösen sich immer wieder unkontrolliert beim Sprechen, häufiger fallen die Prothesen einfach aus dem Mund / Sprache ist undeutlich und Person spricht auffällig wenig
5. Essen wird verweigert / Teilprothesen bzw. Totalprothesen vorhanden
6. Feste, harte Kost wird verweigert / Gesicht bei fester Nahrung häufiger schmerzverzerrt
7. Zahnbürste fehlt, Borsten sind weit gefächert und abgenutzt!
8. Zahnpasta lässt sich nicht mehr auspressen / Zahnpasta abgelaufen oder ausgetrocknet
9. Nach der Mundpflege sind die Wangen gerötet
0. Reinigungstabletten für Prothesen sind sehr schnell wieder leer
1. Haftcreme ist sehr schnell wieder leer
2. Nur Außenflächen der Zähne werden geputzt
3. Zahnzwischenraumbürstchen wird nur wischend eingesetzt
4. Elektrische Zahnbürste funktioniert nicht mehr / Zahnbürste laden hilft nicht

2. Ausbildungsdrittel

Fragestellungen wie im 1. Ausbildungsdrittel, Mensch nun jedoch bedingt mobil / bedingt kooperativ / bedingt selbst zur Mundhygiene fähig

- Geht an Stöcken bzw. mit Rollator
- Sitzt m Rollstuhl
- Hat leichte kognitive Einschränkungen bzw. reagiert etwas verzögert

Alternativ: Kind

- Mit herausnehmbarer Zahnsperre oder festsitzender kieferorthopädischer Muliband-Apparatur
- Mit ausgeschlagenem Frontzahn
- Mit Verletzung der Lippe oder anderer Weichteile im Mundbereich
- Mit schwerer Kopfverletzung

3. Ausbildungsdrittel

Fragestellungen wie 1. Ausbildungsdrittel, jetzt jedoch Mensch nicht mobil bzw. nicht kooperativ bzw. zur Mundhygiene nicht selbst fähig

- Im Pflegerollstuhl
- Ist auerhaft im Bett, kann sitzen bzw. auf der Seite liegen bzw. nur auf dem Rücken liegen
- Ist unkooperativ bzw. zeigt Abwehr

Alternativ: Kleinkind

- Mit lockerem Milchzahn
- Mit ausgeschlagenem Frontzahn
- Mit Verletzung der Lippe oder anderer Weichteile im Mundbereich
- Mit schwerer Kopfverletzung

Lernsituationen: Bildbeispiele 174 Bilder



[Alles anzeigen](#)



Sie sind hier: [Startseite](#) > [Aus- & Fortbildung](#) > [Praktische Übungen](#)

Praktische Übungen

Aus- & Fortbildung

Im Rahmen praktischer Übungen sollten folgende Maßnahmen geübt werden:

- **Ergonomisch arbeiten und Aspiration vermeiden**
- **Zähne, Zahnprothesen, Mundschleimhäute pflegen**
- **Umgang mit Zahnprothesen**
- **Inspektion der Mundhöhle**

Zum Umgang mit Zahnersatz können Zahnärzte vor Ort zu geeigneten Demonstrations-Modellen angefragt werden.

Inhalt

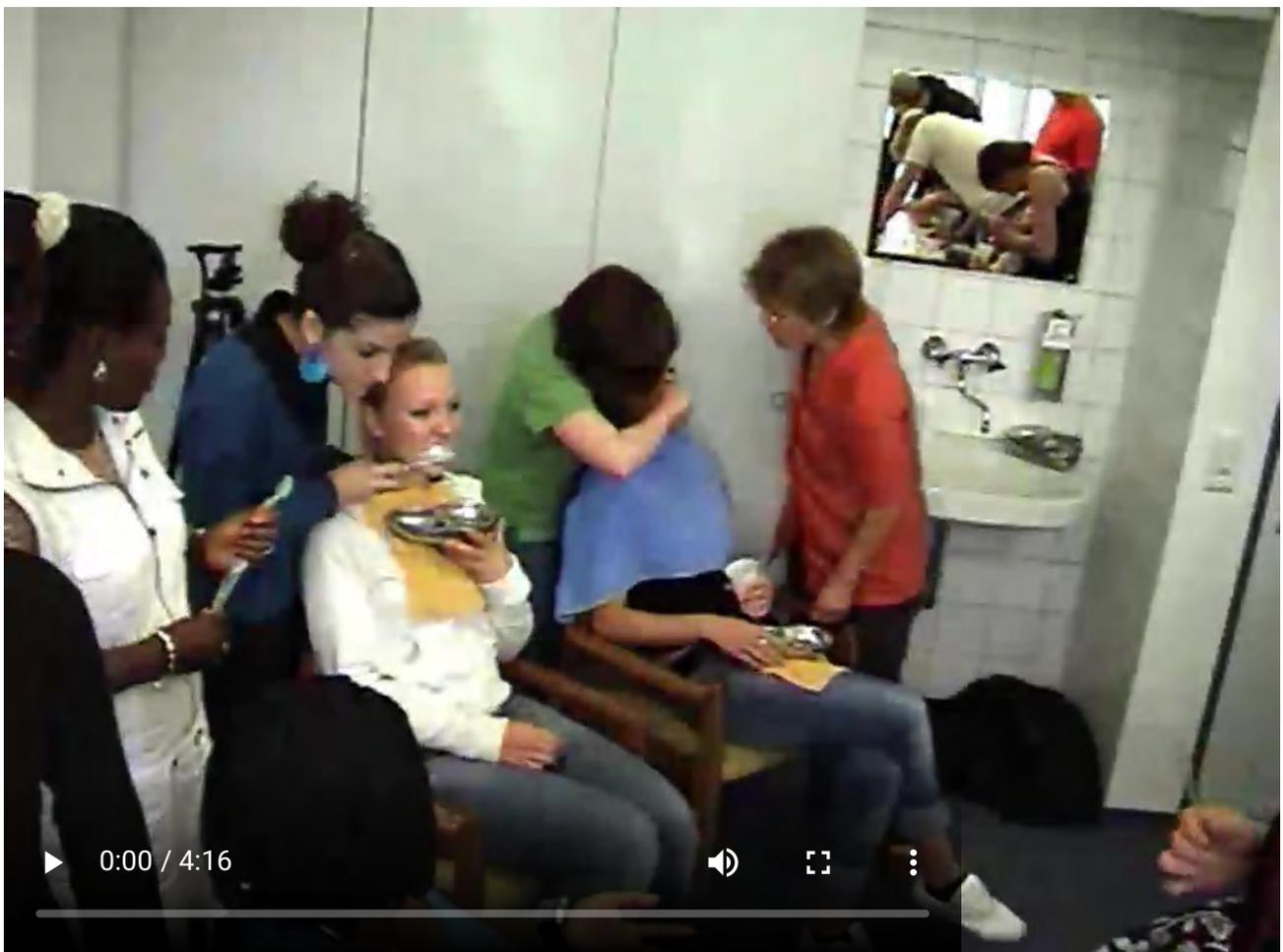
Praktische
Mundpflegeübungen: Demofilm
Angebote der Bundesländer
Weitere Themen

Praktische Mundpflegeübungen: Demofilm

Wie kann im Unterricht die Mundpflege geübt werden? Gegenseitiges Zähneputzen löst erfahrungsgemäß unter den Auszubildenden mitunter Widerstände aus. Hilfreich ist es deshalb, schon im Vorfeld "geeignete" Auszubildende gezielt anzusprechen und die Bereitschaft, sich die Zähne putzen zu lassen, abzustimmen.

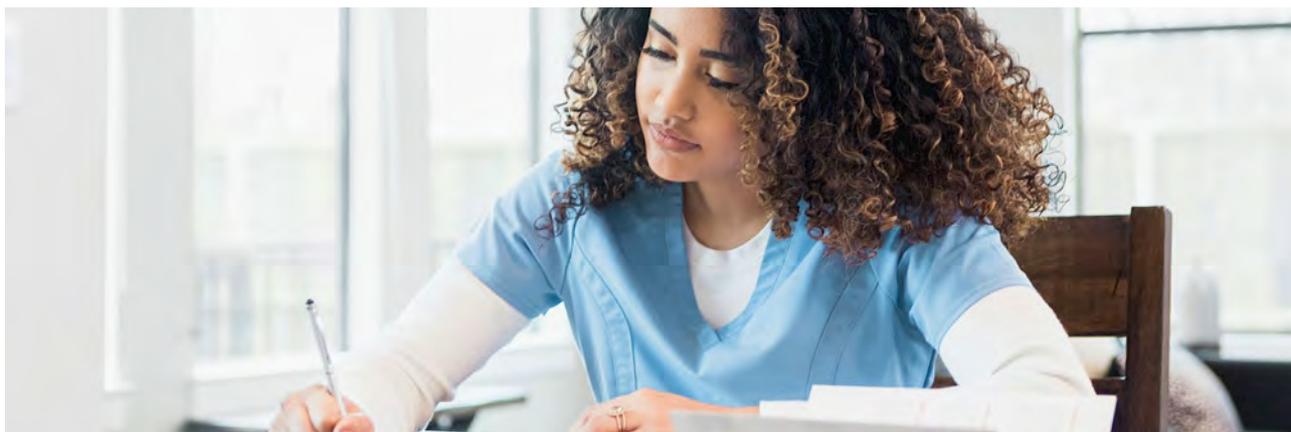
Der nachfolgende Film soll als Teaser motivieren, wie Mundpflegemaßnahmen in der Gruppe umgesetzt werden können.

Achtung: Dieser Film ist bereits etwas älter - häufig ist der Kopf der Menschen, bei denen die Zähne geputzt werden, überstreckt oder zur Seite gedreht. Besser ist es, der Kopf ist nicht zur Seite gedreht und das Kinn leicht zur Brust geneigt!



Baden-Württemberg: Phantomköpfe mit Modellen

Über die **Senioren- und Behindertenbeauftragten der Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg** kann kostenfrei ein Phantomkopf mit Modellen zum Üben ausgeliehen werden. Darüber hinaus können die Senioren- und Behindertenbeauftragten weitere wichtige Hilfestellungen geben.



Sie sind hier: [Startseite](#) > [Aus- & Fortbildung](#) > [Lernzielkontrollen](#)

Lernzielkontrollen Aus- & Fortbildung

Finden Sie hier eine Auswahl an Lernfragen und zugehörigen Lösungen.

Downloads



Lernzielkontrollen Aufgaben 261 kB



Lernzielkontrollen Lösungen 263 kB



Sie sind hier: [Startseite](#) > [Aus- & Fortbildung](#) > [SuperNurse](#)

SuperNurse

Die Quiz-App für Pflegende

SuperNurse ist eine Quiz-App für Pflegende. Tausende spannende Fragen zu Expertenstandards, Pflegefachthemen und Pflichtunterweisungen bringen Menschen in der Pflege spielerisch auf den aktuellsten Stand. Natürlich sind auch Quiz-Fragen zum Expertenstandard Förderung der Mundgesundheit enthalten.



SuperNurse

Auf der **Homepage von SuperNurse** finden Sie weitere Informationen zur App.

Die App kann im **Google Play Store** oder **AppStore** heruntergeladen werden. Drei Fachthemen können dauerhaft kostenlos gespielt werden.