



Sie sind hier: [Startseite](#) > [Notfallhilfe](#)

Notfallhilfe

Wie kann ich helfen & wen kontaktiere ich?

Auf dieser Seite finden Sie wichtige Hinweise zu **Sofortmaßnahmen**, z.B. wenn ein Zahnabgebrochen ist oder ein Mensch aus dem Mund blutet.

Bei Zahnschmerzen oder einer auffälligen Schwellung am Wochenende oder außerhalb der normalen Sprechzeiten sind weiter unten die **zahnärztlichen Notdienste** für das gesamte Bundesgebiet aufgeführt.

[△ Im Notfall hilft die 📞112.](#)

Inhalt

[Sofortmaßnahmen](#)

[Zahnärztlicher Notdienst](#)

[Weitere Themen](#)

Sofortmaßnahmen

Schwellungen im Gesichtsbereich

1. Gesichtsbereich kühlen
2. Sofort Zahnarzt oder Notarzt kontaktieren

Zahn abgebrochen oder ausgeschlagen

1. Zahn in Zahnrettungsbox legen

2. Wenn keine Zahnrettungsbox vorhanden, Zahn in fettarmer gekühlter H-Milch lagern, alternativ Zahn zum Feuchthalten in Kunststoff-Folie (z.B. Gefrierbeutel) einwickeln
3. Sofort Zahnarzt verständigen

Bissverletzung bzw. Blutung aus dem Mund

1. Wenn möglich, Mund mit Wasser kurz ausspülen lassen – alternativ Mund kurz feucht auswischen
2. Wo blutet es – Blutungsstelle identifizieren
3. Kompresse oder sauberes Stofftaschentuch auf Blutungsstelle drücken bis Blutung nachlässt
4. Wenn Blutung auch nach 15 Minuten nicht steht, sofort Zahnarzt oder Notarzt verständigen

Zahn, Krone oder Brücke stark gelockert

1. Zahnarzt zeitnah verständigen

Prothese kaputt oder sichtbar gerissen

1. Prothese nicht mehr einsetzen
2. Zahnarzt zeitnah verständigen

Prothese verschluckt oder in den Rachen gefallen

1. Mensch beruhigen – "Versuchen Sie, ruhig zu atmen!"
2. Notruf wählen
3. Erste-Hilfe-Maßnahmen bis zur Ankunft des Notarztes

Zahnärztlicher Notdienst

Außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Zahnarztes – an den Wochenenden, an Feiertagen und nachts – finden Sie bei den zahnärztlichen Notdiensten der Bundesländer professionelle Hilfe:

- ☞ **Baden-Württemberg**
- ☞ **Bayern**
- ☞ **Berlin**
- ☞ **Brandenburg**
- ☞ **Bremen**
- ☞ **Hamburg**
- ☞ **Hessen**
- ☞ **Mecklenburg-Vorpommern**
- ☞ **Niedersachsen**

- ☑ **Nordrhein**
- ☑ **Westfalen-Lippe**
- ☑ **Rheinland-Pfalz**
- ☑ **Saarland**
- ☑ **Sachsen**
- ☑ **Sachsen-Anhalt**
- ☑ **Schleswig-Holstein**
- ☑ **Thüringen**



Zahnärztliche Notdienste der Bundesländer